



Yogakurse im Winter 2019

Kurszeit: 17.1. bis 27.3.19

Yoga Starter Workshops

zum Kennenlernen und Ausprobieren, nur Yogabeginner
Samstag, 19.1.19, 15 - 17 Uhr, 25 Euro

Kurse für YogaEinsteigerInnen:

kamaYINyoga (10 x 60 Min., 135 Euro)

ganz entspannt Yoga üben
dienstags, 20.15 - 21.15 Uhr, ab 22.1.19
mittwochs, 17.30 - 18.30 Uhr, ab 23.1.19
donnerstag, 20.30 - 21.30 Uhr, ab 17.1.19

kamayoga Core (10 x 60 Min., 135 Euro)

Energie und Kraft für Deine Mitte
donnerstags, 17.30 - 18.30 Uhr, ab 17.1.19

kamayoga Aktiv (10 x 90 Min., 155 Euro)

das sportliche Rundum-Yogapaket, Basisübungen
montags, 18.30 - 20 Uhr, ab 21.1.19
mittwochs, 20.30 - 22 Uhr, ab 23.1.19

Für YogaFortsetzerInnen:

(Voraussetzung: kamayoga Aktiv)

FortsetzerInnen 1 (10 x 90 Min., 155 Euro)

Erlange Souveränität in den Basisübungen
dienstags, 18.30 - 20 Uhr, ab 22.1.19 **ausgebucht!**
freitags, 17 - 18.30 Uhr, ab 18.1.19

FortsetzerInnen 2 (10 x 90 Min., 155 Euro)

Regelmäßige fortgeschrittene Yogapraxis
montags, 20.15 - 21.45 Uhr, ab 21.1.19
donnerstags, 18.45 - 20.15 Uhr, ab 17.1.19

FortsetzerInnen 1 & 2 (10 x 90 Min., 155 Euro)

alle üben zusammen, Variationen für alle Niveaus
mittwochs, 18.45 - 20.15 Uhr, ab 23.1.19

Mehr Infos zu den Kursen:

www.kama-yoga.de