



Yogakurse im Sommer 2019

8.7. - 13.9.19

Yoga Starter Workshops

zum Kennenlernen und Ausprobieren, nur Yogabeginner

Samstag, den 15.6., 15 - 17 Uhr, 25 Euro

Samstag, den 7.9., 15 - 17 Uhr, 25 Euro

Sommerkurse für EinsteigerInnen:

kamayoga Aktiv (10 x 90 Min., 155 Euro)

sportlich und dynamisch!

montags, 18.30 - 20 Uhr, ab 8.7.

kamaYINyoga (10 x 60 Min., 135 Euro)

ruhig und entspannt.

dienstags, 20.15 - 21.15 Uhr, ab 9.7.

kamayoga SOMMERTICKETS

- 5 x Yoga ohne Kursbindung, 90 Euro

Voraussetzung: kamayoga Aktiv

- 5 x Yinyoga, 75 Euro

ohne Vorkenntnisse

Kurse für YogaFortsetzerInnen:

(Voraussetzung: kamayoga Aktiv)

Fortsetzer 1 (10 x 90 Min., 155 Euro)

dienstags, 18.30 - 20 Uhr, ab 9.7.

mittwochs, 18.45 - 20.15 Uhr, ab 10.7.

freitags, 17 - 18.30 Uhr, ab 12.7.

Fortsetzer 2 (10 x 90 Min., 155 Euro)

montags, 20.15 - 21.45, ab 8.7.

donnerstags, 18.45 - 20.15 Uhr, ab 11.7.

Mehr Infos und Anmeldung auf

www.kama-yoga.de

kamayoga – Zentrum für Yoga und Entspannung

Diekampstr. 37, 44787 Bochum, Tel. 0234 – 312002