

# Kurstermine Winter 2019



## kamayoga

### montags

18.30 kamayoga Aktiv (Beginner)

20.15 FortsetzerInnen 2

21.1., 28.1., 4.2., 11.2., 18.2., 25.2., 4.3., 11.3., 18.3., 25.3.

### dienstags

18.30 FortsetzerInnen 1

20.15 kamaYINyoga (Beginner)

22.1., 29.1., 5.2., 12.2., 19.2., 26.2., 5.3., 12.3., 19.3., 26.3.

### mittwochs

17.30 kamaYINyoga (Beginner)

18.45 FortsetzerInnen 1 & 2

20.30 kamayoga Aktiv (Beginner)

23.1., 30.1., 6.2., 13.2., 20.2., 27.2., 6.3., 13.3., 20.3., 27.3.

### Donnerstags

17.30 kamayoga Core

18.45 FortsetzerInnen 2

20.30 kamaYINyoga (Beginner)

17.1., 24.1., 31.1., 7.2., 14.2., 21.2., 28.2., 7.3., 14.3., 21.3.

### freitags

17.00 FortsetzerInnen 1

18.1., 25.1., 1.2., 8.2., 15.2., 22.2., 1.3., 8.3., 15.3.,  
22.3.

Hauptunterrichtende: Kathrin Manthei

Vertretungen: KS = Katrin Scholand, JR = Janine Rosen



**kamayoga – Zentrum für Yoga und Entspannung**  
**Diekampstr. 37 44787 Bochum**  
**Tel. 0234 - 312002 [www.kama-yoga.de](http://www.kama-yoga.de)**