

Kurstermine Herbst 2019

MONTAGS

18.30 kamayoga Aktiv / 20.15 F2

16.9., 23.9., 30.9.

14.10., 21.10., 28.10.

4.11., 11.11., 18.11., 25.11.

DIENSTAGS

18.30 F1 / 20.15 kamaYINyoga

17.9.(KS), 24.9.(KS)

1.10., 15.10., 22.10., 29.10.(KS)

5.11., 12.11., 19.11., 26.11.(KS)

MITTWOCHS

18.45 F1

20.30 kamayoga Aktiv

18.9., 25.9. (20.30KL)

2.10.(20.30KL), 16.10.(20.30KL),

23.10.(20.30KL), 30.10.

6.11.(20.30KL), 13.11., 20.11., 27.11.

DONNERSTAGS

18.45 F2 / 20.30 kamaYINyoga

19.9., 26.9.

10.10., 17.10., 24.10., 31.10.

7.11., 14.11., 21.11., 28.11.

FREITAGS

17.00 F1

20.9., 27.9.

4.10.(KS), 11.10., 18.10., 25.10.

8.11., 15.11., 22.11., 29.11.

Vertretungen:

Janine Rosen (JR)

Kathleen Lindner (KL)

Katrin Scholand (KS)



kamayoga - Zentrum für Yoga und Entspannung
Diekampstr. 37 44787 Bochum
Tel. 0234 - 312002 www.kama-yoga.de