

# Kurstermine Frühling 2019



## kamayoga

### montags

18.30 kamayoga Aktiv (Beginner)

20.15 FortsetzerInnen 2

8.4., 15.4., 29.4., 6.5., 13.5., 20.5., 27.5., 3.6., 17.6., 24.6.

### dienstags

18.30 FortsetzerInnen 1

20.15 kamaYINyoga (Beginner)

9.4., 16.4., 30.4., 7.5. (20.15 JR), 14.5., 21.5., 28.5. (20.15 JR), 4.6., 18.6. (20.15 JR), 25.6.

### mittwochs

18.45 FortsetzerInnen 1

20.30 kamayoga Aktiv (Beginner)

10.4., 17.4., 8.5., 15.5., 22.5., 29.5., 5.6., 12.6., 19.6., 26.6.

### donnerstags

18.45 FortsetzerInnen 2

20.30 kamaYINyoga (Beginner)

11.4., 18.4., 25.4., 2.5. (20.30: KS), 9.5., 16.5. (20.30: KS), 23.5., 6.6. (20.30: KS), 13.6., 27.6.

### freitags

17.00 FortsetzerInnen 1

12.4., 26.4., 3.5., 10.5. (KS), 17.5., 24.5. (KS), 7.6., 14.6., 21.6. (KS), 28.6.

Hauptunterrichtende: Kathrin Manthei

Vertretungen: KS = Katrin Scholand, JR = Janine Rosen



**kamayoga – Zentrum für Yoga und Entspannung**  
**Diekampstr. 37 44787 Bochum**  
**Tel. 0234 - 312002 [www.kama-yoga.de](http://www.kama-yoga.de)**